

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

| 2 неделя (ОКТАБРЬ) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91,00 |
| | Итого: | | 57,20 | 17,40 | 9,93 | 75,21 | 469,00 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 12,98 | 10,63 | 28,50 | 262 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Печенье весовое | 2шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 22,22 | 134 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91,00 |
| | Итого: | | 57,20 | 17,58 | 15,29 | 79,40 | 534,00 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 70 | | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 33,00 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| № 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,20 | 5,57 | 26,42 | 173 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91,00 |
| | Итого: | | 57,20 | 15,61 | 11,17 | 73,71 | 469,00 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 50/150 | | 12,20 | 10,60 | 30,65 | 267 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91,00 |
| | Итого: | | 57,20 | 14,73 | 11,12 | 59,33 | 405,00 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38,00 |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 8,2 | 5 | 10,23 | 119 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 180 | | 3,93 | 5,60 | 26,43 | 175 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91,00 |
| | Итого: | | 57,20 | 14,98 | 11,44 | 73,18 | 470,00 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180 | | 18,20 | 11,26 | 37,69 | 330 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Печенье весовое | 1шт/15 | | 1,04 | 2,07 | 11,11 | 67 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91,00 |
| | Итого: | | 57,20 | 21,77 | 13,85 | 77,48 | 535,00 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: